મહિલા સશક્તિકરણ ૨૦૨૦

========== WOMEN CELL ==========

- PRINCIPAL - DR. J.A.SOJITRA
- PROFESSOR 1 – MANJUBEN R. PATEL
- PROFESSOR 2 – NAYNABEN K. GONDALIYA
- PROFESSOR 3 – RAMABEN M. PANSARA
- PROFESSOR 4 – ALPABEN M. BHASHKAR

અહેવાલ

Member of women cell:-

1.prof. ManjubenR.Patel

2.Prof. NaynabenK.Gondaliya

3.Dr.RamilabenM.Pansara

4. Prof.Alpa M. Bhaskar

Mision:-

Women cell ના કેટલાક હેતુઓ કૉલેજ કક્ષાએ નીચે પ્રમાણે છે.

૧. કૉલેજના વિદ્યાર્થીનીઓમાં શારીરિક સક્ષમતા આવે અને આરોગ્ય તંદુરસ્ત રહે તે આ સેલ નો હેતુ છે.

૨. કૉલેજ કક્ષા ના વિદ્યાર્થીનીઓમાં સ્વતંત્ર, મૌલિક અભિવ્યક્તિ નો વિકાસ થાય તે આ સેલ નો હેતુ છે.

૩. વિદ્યાર્થીનીઓમાં નેટ વર્કિંગ કોમ્પ્યુટર સ્કીલ અવેરનેસ સક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે આ સેલ નો હેતુ છે.

૪. વિદ્યાર્થીનીઓમાં કાયદાકીય અવેરનેસ આવે તે આ સેલ નો હેતુ છે.

૫. વિદ્યાર્થીનીઓમાં રમત દ્વારા સહજ સરળ અભિવ્યક્તિ ની સક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે આ સેલ નો હેતુ છે.

૬. વિદ્યાર્થીનીઓમાં Self Awareness ,Self Respect આવે તે આ સેલ નો હેતુ છે.

ઓબ્જેકટીવ:-

૧. વિદ્યાર્થીનીઓમાં ક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે હેતુ થી "વિશ્વ યોગા દિવસ" ની ઉજવણી કોલેજ ના વુમેન સેલ માં આ કાર્યક્રમ નુ આયોજન કરેલ છે.

૨. વિદ્યાર્થીનીઓમાં ક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે હેતુ થી "કરાટે ટ્રેનિગ પ્રોગ્રામ" કોલેજ ના વુમેન સેલ માં આ કાર્યક્રમ નુ આયોજન કરેલ છે.

૩. વિદ્યાર્થીનીઓમાં ક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે હેતુ થી "સ્પોર્ટસ ડે" ની ઉજવણી કોલેજ ના વુમેન સેલ માં આ કાર્યક્રમ નુ આયોજન કરેલ છે.

૪. વિદ્યાર્થીનીઓમાં ક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે હેતુ થી "લો અવેરનેશ પ્રોગ્રામ" કોલેજ ના વુમેન સેલ માં આ કાર્યક્રમ નુ આયોજન કરેલ છે.

૫. વિદ્યાર્થીનીઓમાં ક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે હેતુ થી "ઈન્ટરનેટ અને કોમ્પ્યુટર અવેરનેશ પ્રોગ્રામ" કોલેજ ના વુમેન સેલ માં આ કાર્યક્રમ નુ આયોજન કરેલ છે.

૬. વિદ્યાર્થીનીઓમાં ક્ષમતા નો વિકાસ થાય તે હેતુ થી "વુમેન કેર અવેરનેશ" કોલેજ ના વુમેન સેલ માં આ કાર્યક્રમ નુ આયોજન કરેલ છે.

Member of women cell:-

1.prof. Manjuben R.Patel

2.Prof. Naynaben K.Gondaliya

3.Dr.Ramilaben M.Pansara

4. Prof.Alpa M. Bhaskar

માતુશ્રી જમનાબા શામજીભાઈ ગોધાણી

મહિલા આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ, જોશીપુરા – જુનાગઢ

મહિલા સશક્તિકરણ – ૨૦૨૦ પ્રોગ્રામની ઝલક

તારીખ	વિષય	સ્થળ	મહિલાની સંખ્યા
૦૬/૦૮/૨૦૧૯	મહિલા આરોગ્ય દિવસ	લેંગ્વેજ લેબ/ પ્રાર્થના હોલ	૭૫
૧૩/૦૯/૨૦૧૯	મહિલા સ્વચ્છતા જાગૃતિ શેરી નાટક	કુંભારવાડા – જોશીપરા	૨૦
૦૪/૧૦/૨૦૧૯	બેટી બચાવો (ભ્રૂણ હત્યા) વક્તૃત્વ સ્પર્ધા	બાયસેગ લેબ	૧૮
૦૫/૦૧/૨૦૨૦	મહિલા બાળ પોષણ જાગૃતિ દિવસ	વર્ગખંડ	૫૫
૦૬/૦૨/૨૦૨૦	નેતૃત્વ અને શારીરિક સૌષ્ઠવ દિવસ (નારી સ્વરક્ષણ તાલીમ)	પ્રાર્થના હોલ	૧૫૦
૦૭/૦૩/૨૦૨૦	મહિલા અને કાનુની જાગૃતિ દિવસ	લેંગ્વેજ લેબ	૬૦

========== WOMEN CELL ==========

- **PRINCIPAL - DR. J.A.SOJITRA**
- **PROFESSOR 1 – MANJUBEN R. PATEL**
- **PROFESSOR 2 – NAYNABEN K. GONDALIYA**
- **PROFESSOR 3 – RAMABEN M. PANSARA**
- **PROFESSOR 4 – ALPABEN M. BHASHKAR**

મહિલા આરોગ્ય દિવસ

મહિલા આરોગ્ય જાગૃતિ

તા. ૦૨/૦૩/૨૦૨૦ ના રોજ પ્રા.ભાવનાબેન એચ. ગજેરા એ સ્વાસ્થ્ય વિશે રસપ્રદ, ઉપયોગી વ્યાખ્યાન આપેલ જેમાં "પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા" કહેવત ને અનુરૂપ સ્વસ્થ શરીર હશે,તો સ્વસ્થ મન રહી શકશે,અને દરેક કાર્ય ઉત્સાહ, આનંદ અને પ્રસન્નતાપુર્વક કરી શકાય. સશક્ત તંદુરસ્ત શરીર રાખવા માટે સ્વાસ્થ્ય વર્ધક ખોરાક જરૂરી છે. આ ઉપરાંત (ડાયાબીટીસ અને બી.પી.) અંગે ~~ની જાગૃતિ તેમજ~~ જાગૃતિ માટે હેલ્થ ચેકઅપ સિવિલ હોસ્પીટલ દ્વારા ડૉ.મનાલ અને તેમની ટીમ દ્વારા ચેકઅપ કર્યું. આ કાર્યક્રમ ને સફળ બનાવવા માટે પ્રો.એમ.આર.પટેલ, ડૉ.શારદાબેન વીરાણી એ પ્રયત્ન કરેલ છે.

ડૉ. મનાલ
સિવિલ હોસ્પીટલ
જુનાગઢ
તા. ૦૨/૦૩/૨૦૨૦

મહિલા સ્વચ્છતા જાગૃતિ શેરી નાટક

03-03-2020 મહિલા સ્વચ્છતા જાગૃતિ શેરી નાટક

વિષય – એન.સી.સી. અને મહિલા સશક્તિકરણના સંયુક્ત ઉપક્રમે નુક્કડ નાટક

ભારતને સ્વચ્છ હું કરીશ. કારણ કે ભારત મારું ઘર છે.

જો મારું ઘર ગંદુ નથી, તો મારો દેશ શા માટે?

માતૃશ્રી જે.એસ.ગોધાણી મહિલા આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ, જોશીપુરા,જુનાગઢના એન.સી.સી કેડેટ્સ દ્વારા તા.03/03/૨૦૨૦ ના રોજ મહિલા સ્વચ્છતા જાગૃતિ દિવસ ની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જે અંતર્ગત કોલેજના એન.સી.સી કેડેટ્સે જોશીપુરા ના કુંભારવાડા વિસ્તાર ખાતે નુક્કડ(શેરી) નાટક દ્વારા ઘરનું આંગણું સ્વચ્છ રાખવા અને સ્વચ્છતાનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. પ્રસ્તુત નાટકમાં ૨૦ કેડેટ્સે ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો હતો.

પ્રા. ભાવનાબેન એચ. ગજેરા
સંસ્કૃત વિભાગ - એન.સી.સી ઓફિસર
માતુશ્રી જમનાબા શામજીભાઈ ગોધાણી
મહિલા આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ,
જોશીપરા, જુનાગઢ
તા. 03/03/2020

બેટી બચાવો (ભ્રૂણ હત્યા) વક્તૃત્વ સ્પર્ધા

૦૪-૦૩-૨૦૨૦ બેટી બચાવો (ભ્રૂણ હત્યા) વક્તૃત્વ સ્પર્ધા

સ્ત્રીઓ ઉપર થતા ઘરેલું હિંસા દહેજ જેવા દુષણોમાં મહિલા કલ્યાણની સંસ્થાઓ કાર્ય કરે છે. પરંતુ જેથી મોટું કલ્યાણ સ્ત્રી બાળકોની સંખ્યા વધે તે જરૂરી છે. ગુજરાત, દેશ કે ગામ દરેક જગ્યાએ લગ્ન સંસ્થા નબળી પડી છે તો કોલેજ કક્ષાએ ભ્રૂણહત્યા અટકે તે હેતુથી કોલેજમાં ભ્રૂણ હત્યા ઉપર વક્તત્વ સ્પર્ધાનું આયોજન કર્યું જેમાં ૭૫ વિદ્યાર્થીનીઓએ ભાગ લીધેલ હતો જેમાંથી ત્રણ નંબર આપવામાં આવેલ જે આ પ્રમાણે છે. (૧) વધાસીયા બંસી સંજયભાઈ (૨) સિસોદીયા નેહલ રામભાઈ (3) ડોંગા નિમિતા ચીમનભાઈ છે. જેમાં પ્રિ.ડૉ. જે.એ.સોજીત્રા, ડૉ.શારદાબેન વીરાણી અને પ્રા.મંજુબેન આર. પટેલ નિર્ણાયક અને આયોજક તરીકે ભૂમિકા અદા કરેલ છે.

પ્રો. એમ.આર.પટેલ
અધ્યક્ષ હોમ સાયન્સ વિભાગ
માતુશ્રી જમનાબા શામજીભાઈ ગોધાણી
મહિલા આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ,
જોશીપરા, જુનાગઢ
તા. ૦૪/૦૩/૨૦૨૦

મહિલા બાળ પોષણ જાગૃતિ દિવસ

૦૫-૦૩-૨૦૨૦ મહિલા બાળ પોષણ જાગૃતિ દિવસ

પોષણના માધ્યમથી શરીરનું નિર્માણ થાય છે. તંદુરસ્તી જળવાય છે. સ્ત્રી જુદી જુદી અવસ્થામાંથી પસાર થાય છે. જેવી કે સગર્ભાવસ્થા, સ્તનપાન અવસ્થા તેથી સ્ત્રીનું પોષણ અને બાળ પોષણ મહત્વના છે.

સુપોષણ માટે દૂધ, દુધની બનાવટ, મોસમી ફળો, ફણગાવેલા કઠોળ, લીલાપાંદડાવાળા શાકભાજી આહારમાં વિશેષ લેવા જોઈએ. આ ઉપરાંત અનાજ અને કઠોળનું મિશ્રણ આખા અનાજ, કઠોળ, ફોતરાવાળી દાળ આહારમાં લેવા. સાત પાયાના ખાદ્ય જૂથનો રોજીંદા આહારમાં સમાવેશ કરવો. જેથી પોષણનું સ્તર જળવાય અને તંદુરસ્તી જળવાય રહે છે.

પ્રો. નયનાબેન ગોંડલીયા
હોમ સાયન્સ વિભાગ
માતુશ્રી જમનાબા શામજીભાઈ ગોધાણી
મહિલા આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ,
જોશીપરા, જુનાગઢ

તા. ૦૫/૦૩/૨૦૨૦

મહિલા શારીરિક સૌષ્ઠવ દિવસ

(નારી સ્વરક્ષણ તાલીમ)

~~૦૬-૦૩-૨૦૨૦~~ નેતૃત્વ અને શારીરિક સૌષ્ઠવ દિવસ (નારી સ્વરક્ષણ તાલીમ)

શારીરિક સૌષ્ઠવ અને નેતૃત્વ વિકાસ થાય તે હેતુથી કોલેજમાં મહિલા નેતૃત્વ દિવસની ઉજવણી નિમિતે કરાટે પ્રદર્શન ગોઠવવામાં આવ્યું. જેમાં પ્રો. ~~સીતેનભાઈ~~ સુખડીયા અને પ્રો. મિલનભાઈ ભાયાણીએ કરાટેના દાવોનું પ્રદર્શન કર્યું.

એન.એસ.એસ.ના અને એન.સી.સી.ના મુખ્યહેતુઓ, કાર્યક્રમો વગેરેનું માર્ગદર્શન વિદ્યાર્થીઓના નેતાઓએ આપ્યું હતું.

આર્ટસ અને કોમર્સ વિષયો પર વિદ્યાર્થીની ~~બહેનોએ~~ માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

પ્રો. ~~સીતેનભાઈ~~ સુખડીયા અને
પ્રો.મિલનભાઈ ભાયાણી
(પી.ટી.આઈ.)
શ્રી સરદાર પટેલ શૈક્ષણિક સંકુલ,
જોશીપરા, જુનાગઢ
તા. ~~૦૬/૦૩/૨૦૨૦~~

મહિલા અને કાનુની જાગૃતિ દિવસ

૦૭-૦૩-૨૦૨૦ મહિલા અને કાનુની જાગૃતિ દિવસ

મહિલા સશક્તિકરણ પખવાડિયાની ઉજવણી નિમિતે મહિલા અને કાનુની જાગૃતિ દિવસના દિવસે શ્રી. એચ.એમ .પટેલ મહિલા લો કોલેજ, જુનાગઢ ઇન.પ્રિન્સીપાલ, ધાનાણી સાહેબે મહિલાને લગતા કેટલાક કાયદાઓની છણાવટ/ જાણકારી આપી. જેમાં ભરણપોષણ/ મિલકતના અધિકારો, સમાનતાના અધિકારો કલમ-૧૪, સ્ત્રી બાળગુનેગારો વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપી. લાજપ્રથા, ઘૂંઘટાપ્રથા, સતીપ્રથા, વિધવાવિવાહ, દહેજ પ્રતિબંધક ધારો, બાળલગ્ન, દૂધપીતી રીવાજ, પ્રીનેટલ ડાયનોસ્ટિક એક્ટ, ઘરેલું હિંસાનો કાયદો, બાળ મજુરી, સ્ત્રીકેદી અને આરોપીના અધિકારો, મફત કાનુની સહાય માટેનો કાયદો વગેરેની વિડીયો દવારા માહિતી આપી.

કાર્યક્રમનું સંચાલન દીપા મહેતા એ કર્યું હતું. જે ટી.વાય.બી.કોમ.ની વિદ્યાર્થીની છે.

મહેમાનોનું સ્વાગત અને આભારવિધિ પ્રિ.જમકુબેને કર્યું હતું. જેમાં ૬૦ વિદ્યાર્થીનીઓએ ભાગ લીધેલ.

ઇન.પ્રિ.સંજયકુમાર ધાનાણી
(L.L.M., M.Phil, Ph.d.)
શ્રી એચ.એમ.પટેલ મહિલા લો કોલેજ,
જોશીપરા, જુનાગઢ
તા. ૦૭/૦૩/૨૦૨૦

જુનાગઢ મેરેથોન ૨૦૨૦

=========== WOMEN CELL ===========

CO-ORDINATOR, PROF. MANJUBEN PATEL
THANKS FOR,
N.S.S. – DR. SHARDABEN VIRANI
N.C.C. – [redacted] PROF.BHAVNABEN GAJERA
A.N.O